

«Утверждаю»  
Глава администрации  
Лужского муниципального района  
Ю.В. Намлиев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## Положение

### О проведении соревнований по лыжным гонкам Муниципального этапа «ЛЫЖНЯ РОССИИ»

#### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития и популяризации лыжных гонок в Лужском районе и для решения следующих задач:

- Популяризация лыжных видов спорта среди жителей города и района;
- Повышение спортивного мастерства;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявления сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МКУ «Спортивно-молодёжный центр» и отдел молодежной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района.

#### 3. Место и время проведения:

Соревнования проводятся **26 февраля 2023 года** на территории «Мельница Штоль». (лыжная трасса), оз. Омчино.

Начало соревнований в **11:00 (первый старт)**.

**10:30** – начало регистрации участников соревнований на 2 км. и выдача спортивных номеров.

#### 4. Программа соревнований:

4.1. **Регламент соревнований:** старт отдельный через 20 сек., стиль передвижения свободный.

#### 4.2. Возрастные группы:

Возраст участников	Юноши/мужчины	Девушки/женщины
11-12 лет	2 км	2 км
13-15 лет	3 км	3 км
16-17 лет	5 км	3 км
18-29 лет	5 км	3 км
30-39 лет	5 км	3 км
40-49 лет	5 км	2 км
50-59 лет	5 км	2 км
60-69 лет	3 км	2 км
70+	3 км	2 км

*СН*

*СН*

Спортсмены категорируются на 9 возрастных групп:

**11:00 – старт 11-12 лет (мал/дев) старт на 2 км (2 круга) – 15 минут**

**11:00 – старт 40-49 лет (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 15 минут**

**11:00 - старт 50-59 лет (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 20 минут**

**11:00 – старт 60-69 (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 25 минут**

**11:00 – старт 70+ (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 25 минут**

Подведение итогов 2 км. в каждой возрастной категории. Награждение.

**11:30 – старт 13-15 лет (юн/дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут**

**11:30 – старт 16-17 лет (дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут**

**11:30 – старт 18-29 лет (дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут**

**11:30 – старт 30-39 лет (дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут**

**11:30 – старт 60-69 (муж) – старт на 3 км (3 круга) – 20 минут**

**11:30 – старт 70+ (муж) – старт на 3 км (3 круга) – 20 минут**

Подведение итогов 3 км. в каждой возрастной категории. Награждение.

**12:00 – старт 16-17 лет (юн/дев) – старт на 5 км (кругов) – 20 минут**

**12:00 – старт 18-29 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) - 20 минут**

**12:00 – старт 30-39 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) - 20 минут**

**12:00 – старт 40-49 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) - 20 минут**

**12:00 – старт 50-59 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) - 25 минут**

**12.30** Подведение итогов 3 км. в каждой возрастной категории.

**13.00** Награждение.

## **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований:**

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, а также с учетом ограничительных мер в соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области от 13.08.2020 года №573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области» (с изменениями и дополнениями).

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям (**приложение 2**).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются медицинскими учреждениями по месту жительства или врачами спортивных учреждений **не позднее чем за месяц до участия в спортивных соревнованиях.**



Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований по лыжным гонкам во время проведения соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**6. Награждение:**

Спортсмены, занявшие 1-3 призовые места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней в каждой возрастной категории.

**7. Финансирование:**

Расходы по награждению победителей и призёров соревнований несет отдел молодёжной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района.

**8. Подача заявок на участие в муниципальном этапе по лыжным гонкам:**

8.1 Сбор заявок осуществляется по электронной почте [gto.luga@mail.ru](mailto:gto.luga@mail.ru) , предварительно, до **19.02.2023** года.

**Все участники соревнований должны иметь допуск врача на участие в соревнованиях по лыжным гонкам.**

Контактное лицо: Иванова М.В. +79214445343

**Настоящее положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях**